

HORARI KIDO

Práctica de la mañana

- 6.30h 108 postraciones
- 7.00h Cantos de la mañana
- 7.30h Meditación (1 x 30 min)

Kido

10.30h-12.30h Sutra de los mil ojos i manos (Gran Dharani x 54)

Kido

15.30h-17.30h Sutra de los mil ojos i manos (Gran Dharani x 54)

Práctica de la tarde

- 19.00h Cantos de la tarde
- 19.30h Meditación (1 x 1 hora)
- 20.35h Cuatro Grandes Votos