

REGLES DEL TEMPLE

(Com es fan servir en els nostres Centres Zen)

1. En mantenir la ment bodhi

Primer has de prendre la ferma decisió d'aconseguir la il·luminació i ajudar els altres. Ja has pres els cinc o deu preceptes. Has de saber quan mantenir-los i quan trencar-los, quan estan oberts i quan estan tancats. Abandona el teu petit jo i sé el teu veritable Jo.

*En la naturalesa original
No hi ha això o allò.
El gran mirall rodó
No té gustos ni aversions.*

2. Sobre l'atenció

No estiguis aferrat a les teves opinions. No discuteixis els teus punts de vista privats amb altres. Estar aferrat a les teves opinions i defensar-les és destruir la teva pràctica. Deixa totes les teves opinions. Això és veritable Budisme. No vagis a on no et concerneix. No escoltis converses que no et pertocuen. No facis el mal karma de desitjar, de la ira o de la ignorància.

*Si en aquesta vida no obres la teva ment,
no pots digerir ni una sola gota d'aigua.*

3. Sobre la conducta

Sempre actua amb els altres. No et posis per sobre d'ells actuant diferentment. L'arrogància no està permesa en el temple. Els diners i el sexe són com una serp rabiosa. Posa els teus interessos lluny d'ells. A la Sala del Dharma camina sempre per darrere dels que estan asseguts en meditació, en xerrades i cerimònies porta sempre les maneres i vestits adequats. No riguis alt ni cridis a la Sala del Dharma. Si tens assumptes fora del temple que t'impedeixin assistir a cerimònies o menjars, comunica-ho a un dels oficials del temple abans de sortir. Respecta a la gent gran. Estima als més joves que tu. Mantingues una ment ampla i oberta. Si et trobes amb malalts, ajuda'ls i estima'ls. Amb els convidats sigues hospitalari. Atén a les seves necessitats i fes-los sentir benvinguts. Quan gent respectable visitin el temple, fes-los una reverència i parla'ls amb consideració. Sigues cortès. Sempre deixa que els altres vagin davant de tu. Ajuda als altres. No juguis amb els altres. No tafanejis.

No facis servir peces de roba o sabates dels altres.
No t'aferris a les escriptures.
No dormis més del necessari.
No siguis frívol.
Deixa que primer sigui la gent gran i més respectable.
No discuteixis petits assumptes del temple amb els convidats.
Quan vagis de visita fora del temple, parla bé d'ell als altres.
Beure per evadir-te o actuar amb luxúria només fan mal karma i destruirà la teva pràctica. Has de ser fort i pensar correctament. Llavors aquests desitjos no seran una temptació.
No t'enganyis pensant que ets lliure i una gran persona. Això no és veritable Budisme.
Preocupa't només de tu mateix. No jutgis les accions dels altres.
No facis el mal karma de matar, robar o de la luxúria.

*Originalment no hi ha res.
Però Buda va practicar immòbil sota l'arbre Bodi durant sis anys.
I durant nou anys Bodhidharma va estar assegut en silenci a Sorim.
Si pots trencar la paret del teu ego,
Seràs infinit en temps i espai.*

4. Sobre les paraules

La teva llengua endimoniada et portarà a la ruïna. Has de mantenir el tap a l'ampolla. Obre-la només quan sigui necessari.
Parla sempre bé, a la manera d'un bodhisattva. No empris llenguatge vulgar al temple.
Si trobes a dues persones barallant-se, no les provoquis enfadant-te. Més aviat fes servir paraules dòcils per apaivagar la seva ira.
No facis el mal karma de mentir, exagerar, crear problemes entre dues persones o insultar als altres.

*Una vegada un home va parlar incorrectament i es va reencarnar guineu per 500 generacions. Després d'escoltar la paraula correcta va perdre el seu cos de guineu. Quin és el llenguatge correcte o incorrecte?
Si obres la boca, et colpejaré trenta vegades.
Si tanques la boca, també et colpejaré trenta vegades.
Has d'agafar el cap-paraula (Kong-an) sense deixar-la anar.
El gos està bordant. Guau, guau, guau!
El gat està miolant. Miau, miau, miau.*

5. Sobre el menjar

Un eminent mestre va dir: «Un dia sense treball és un dia sense menjar».
Hi ha dues classes de treball: treball interior i treball exterior. Treball interior és mantenir ment clara. Treball exterior és tallar desitjos egoistes i ajudar els altres.
Primer treballa. Després menja.
Menja en silenci. No facis sorolls innecessaris.
Quan estiguis menjant atén només a tu mateix. No et preocupis de les accions dels altres.
Accepta el servit amb gratitud. No t'aferris als teus gustos o aversions.

No busquis satisfacció en el menjar. Menja només per mantenir-te en la teva pràctica.
Encara que mengis bons aliments tota la teva vida el teu cos morirà.

*El Gran Camí no és difícil.
Simplement talla tot pensament de bo o dolent.
La sal és salada.
El sucre és dolç.*

6. Sobre la pràctica formal

Durant la pràctica formal actua conjuntament amb els altres. No siguis mandrós.
En els cants segueix el *moktak*.
Assegut segueix el *chugpi*.
Percep el veritable sentit dels cants i de seure i actua en acord.
Entén que has acumulat mal karma i que aquest és com una gran muntanya.
Mantingues això en la teva ment quan et postris en penediment.
El nostre karma no té naturalesa per si mateix, però està creat per la nostra ment. Si la nostra ment s'extingeix, el nostre karma s'extingirà. Quan veiem tots dos com buit, això és veritable penediment.
Ens prostrem per veure la nostra veritable naturalesa i ajudar els altres.

*Cridant en una vall.
Un gran crit: un gran eco.
Un petit crit: un petit eco.*

7. Sobre les Xerrades Dharma

Quan escoltis les paraules del Mestre Zen mantingues la teva ment clara.
No t'aferris a les seves paraules. Talla tot pensament i penetra en el veritable significat de les seves paraules.
No pensis: «Ja tinc un gran enteniment, aquestes paraules no em serveixen per a res.» Això és engany.
Si tens alguna pregunta, exposa-al Mestre Zen després que hagi acabat.
Si una serp beu aigua, l'aigua es converteix en verí, si una vaca beu aigua, l'aigua es converteix en llet. Si t'aferras a la ignorància, crees vida i mort. Si et mantens clar, ets Buda.

*En la gran obra de la vida i la mort el temps no s'aturarà per a tu.
Si mors demà, quina classe de cos aconseguiràs?
No és tot això de gran importància?
Ràpid! Ràpid!
Cel blau i mar verd
Són la cara original de Buda.
El so de la cascada i el cant de l'ocell
Són els grans sutres.
A on vas?
Compte amb els teus passos.
L'aigua baixa cap a l'oceà.
Els núvols puguen cap al cel.*