

*¡Celebra el fin de año con la sangha!*

Como cada año celebraremos el Fin de Año en familia en Bori Sa y empezaremos el 2018 con nuestra tradicional ascensión a una montaña para ver salir el primer sol, ¡estáis todos invitados!

## PROGRAMA

- Domingo 31 Diciembre

*(Llegada durante todo el día. ¡Si puedes venir pronto para ayudar con los preparativos eres bienvenido!)*

20.30h - Cena de Fin de Año y fiesta (puedes traer instrumentos, ideas para juegos, etc). ¡Por favor, trae algún plato vegetariano para compartir!

00.00h - 12 uvas de la buena suerte

- Lunes 1 Enero

00.15h - Práctica de medianoche de Año Nuevo (cantos y meditación)  
(La práctica entre las 12 y las 2 de la madrugada es especialmente poderosa y propicia. Hacerla en las primeras horas del nuevo año se considera afortunado y una manera de empezar el año con buen pie.)

5.00 am - Ascensión al pico de La Cauma para ver salir el primer sol del año (opcional)

8.00 am - Desayuno en La Cauma

12.00h - Llegada al Centro Zen. Tiempo libre para descanso, pequeñas excursiones, conversación al sol o frente a la chimenea...

¡Por favor confirma tu asistencia por email y coméntanos qué plato vegetariano puedes traer!

**Precio:** Donación voluntaria (todo lo recaudado se destinará a las obras en Bori Sa).

### Que traer:

- comida para compartir (se puede traer algo vegetariano, bebida, algo para el desayuno...)
- saco de dormir
- linterna (frontal para la excursión)
- zapatillas de estar por casa
- calzado de montaña
- ropa de abrigo

**Transporte:** por favor, si tienes plazas en tu coche para traer a alguien hasta Bori Sa escribe un email a: [boricentrozen@hotmail.com](mailto:boricentrozen@hotmail.com) y os pondremos en contacto.