

TEMPLE STAY

HORARIO

1er día (Sábado)

16:00h: Recepción

A la llegada Orientación - reglas básicas del templo

19:00h: Cena

20:00h: práctica Zen (Cantos y meditación)

2do día (Domingo)

6:15h: Levantarse

6:30h: práctica Zen (Postraciones, Cantos y Meditación)

8:00h: Desayuno

9:00h: Paseo en la naturaleza

13:00h: Comida

Salida

QUÉ TRAER

Zapatillas de deporte o botas de montaña. Zapatillas de interior

Calcetines

Toalla, cepillo de dientes, medicamentos, etc (todo lo que puedas necesitar)

Despertador

Linterna

Ropa apropiada para la temporada (el clima puede cambiar a menudo en la montaña)

Ropa cómoda para la meditación

- Habitación individual o compartida dependiendo del número de visitantes. Comida vegetariana. Acceso a Internet y teléfono
- Bori Sa está situado en un lugar remoto en la montaña, se puede llegar sólo en coche (instrucciones detalladas «Cómo llegar» a petición)
Transporte desde la parada de autobús más cercana (Argelaguer): 15 € x persona

TARIFA POR PARTICIPANTE: 30€ / 20€ (KUSZ member)

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

boricentrozen@hotmail.com