

# REGLAS DEL TEMPLO

## (Como se usan en nuestros Centros Zen)

### 1. Al mantener la mente bodhi

Primero debes tomar la firme decisión de alcanzar la iluminación y ayudar a los demás. Ya has tomado los cinco o diez preceptos. Debes saber cuándo mantenerlos y cuándo romperlos, cuándo están abiertos y cuándo están cerrados. Abandona tu pequeño yo y sé tu verdadero Yo.

*En la naturaleza original  
No hay ésto o aquello.  
El gran espejo redondo  
No tiene gustos ni aversiones.*

### 2. Sobre la atención

No estés apegado a tus opiniones. No discutas tus puntos de vista privados con otros. Estar aferrado a tus opiniones y defenderlas es destruir tu práctica. Deja todas tus opiniones. Esto es verdadero Budismo.

No vayas a donde no te concierne. No escuches conversaciones que no te atañen.

No hagas el mal karma de desear, de la ira o de la ignorancia.

*Si en esta vida no abres tu mente,  
no puedes digerir ni una sola gota de agua.*

### 3. Sobre la conducta

Siempre actúa con los demás. No te pongas por encima de ellos actuando diferentemente. La arrogancia no está permitida en el templo.

El dinero y el sexo son como una serpiente rabiosa. Pon tus intereses lejos de ellos.

En la Sala del Dharma camina siempre por detrás de los que están sentados en meditación, en charlas y ceremonias lleva siempre la compostura y vestidos adecuados. No rias alto ni grites en la Sala del Dharma.

Si tienes asuntos fuera del templo que te impidan asistir a ceremonias o comidas, comunícalo a uno de los oficiales del templo antes de salir.

Respetar a los mayores. Ama a los más jóvenes que tú. Mantén una mente ancha y abierta.

Si te encuentras con enfermos, ayúdalos y ámalos.

Con los invitados sé hospitalario. Atiende a sus necesidades y hazlos sentir bienvenidos.

Cuando gente respetable visite el templo, hazles una reverencia y háblales con consideración.

Se cortés. Siempre deja que los demás vayan delante de tí.

Ayuda a los demás.

No juegues con los demás.

No chismorreos.

No uses prendas o zapatos de los demás.  
No te aferres a las escrituras.  
No duermas más de lo necesario.  
No seas frívolo.  
Deja que primero se sienta la gente mayor y más respetable.  
No discutas pequeños asuntos del templo con los invitados.  
Cuando vayas de visita fuera del templo, habla bien de él a los demás.  
Beber para evadirte o actuar con lujuria sólo hacen mal karma y destruirá tu práctica. Tienes que ser fuerte y pensar correctamente. Entonces estos deseos no serán una tentación.  
No te engañes pensando que eres libre y una gran persona. Esto no es verdadero Budismo.  
Preócupate sólo de tí mismo. No juzgues las acciones de los demás.  
No hagas el mal karma de matar, robar o de la lujuria.

*Originalmente no hay nada.  
Pero Buda practicó inmóvil bajo el árbol Bodi durante seis años.  
Y durante nueve años Bodhidharma estuvo sentado en silencio en Sorim.  
Si puedes romper la pared de tu ego,  
Serás infinito en tiempo y espacio.*

#### 4. Sobre las palabras

Tu lengua endemoniada te llevará a la ruina. Tienes que mantener el tapón en la botella. Abrela sólo cuando sea necesario.  
Habla siempre bien, a la manera de un bodhisattva. No emplees lenguaje vulgar en el templo.  
Si encuentras a dos personas peleando, no las provoques enfadándote. Más bien usa palabras dóciles para apaciguar su ira.  
No hagas el mal karma de mentir, exagerar, crear problemas entre dos personas o insultar a los demás..

*Una vez un hombre habló incorrectamente y se reencarnó zorro por 500 generaciones. Después de escuchar la palabra correcta perdió su cuerpo de zorro. ¿Cuál es el lenguaje correcto o incorrecto?  
Si abres la boca, te golpearé treinta veces.  
Si cierras la boca, también te golpearé treinta veces.  
Tienes que agarrar la cabeza-palabra (kong-an) sin soltarla.  
El perro está ladrando. ¡Guau, guau, guau!  
El gato está maullando. Miau, miau, miau.*

#### 5. Sobre la comida

Un eminente maestro dijo: «Un día sin trabajo es un día sin comida».  
Hay dos clases de trabajo: trabajo interior y trabajo exterior. Trabajo interior es mantener mente clara. Trabajo exterior es cortar deseos egoístas y ayudar a los demás.  
Primero trabaja. Después come.  
Come en silencio. No hagas ruidos innecesarios.  
Cuando estés comiendo atiende solo a tí mismo. No te preocupes de las acciones de los demás.  
Acepta lo servido con gratitud. No te aferres a tus gustos o aversiones.

No busques satisfacción en la comida. Come sólo para mantenerte en tu práctica.

Aunque comas buenos alimentos toda tu vida tu cuerpo morirá.

*El Gran Camino no es difícil.*

*Simplemente corta todo pensamiento de bueno o malo.*

*La sal es salada.*

*El azúcar es dulce.*

## 6. Sobre la práctica formal

Durante la práctica formal actúa conjuntamente con los demás. No seas perezoso.

En los cantos sigue el moktak.

Sentado sigue el chugpi.

Percibe el verdadero sentido de los cantos y de sentarse y actúa en acorde.

Entiende que has acumulado mal karma y que éste es como una gran montaña. Mantén esto en tu mente cuando te postres en arrepentimiento.

Nuestro karma no tiene naturaleza por sí mismo, pero está creado por nuestra mente. Si nuestra mente se extingue, nuestro karma se extinguirá. Cuando veamos ambos como vacío, esto es verdadero arrepentimiento.

Nos postramos para ver nuestra verdadera naturaleza y ayudar a los demás.

*Gritando en un valle.*

*Un gran grito: un gran eco.*

*Un pequeño grito: un pequeño eco.*

## 7. Sobre las Charlas Dharma

Cuando escuches las palabras del Maestro Zen mantén tu mente clara.

No te apegues a sus palabras. Corta todo pensamiento y penetra en el verdadero significado de sus palabras.

No pienses: «Ya tengo un gran entendimiento, estas palabras no me sirven para nada.» Esto es engaño.

Si tienes alguna pregunta, exponla al Maestro Zen después que haya terminado.

Si una serpiente bebe agua, el agua se convierte en veneno, si una vaca bebe agua, el agua se convierte en leche. Si te aferras a la ignorancia, creas vida y muerte. Si te mantienes claro, eres Buda.

*En la gran obra de la vida y la muerte el tiempo no se detendrá para tí.*

*Si mueres mañana, ¿qué clase de cuerpo conseguirás?*

*¿No es todo esto de gran importancia?*

*¡Rápido! ¡Rápido!*

*Cielo azul y mar verde*

*Son la cara original de Buda.*

*El sonido de la cascada y el trino del pájaro*

*Son los grandes sutras.*

*¿A dónde vas?*

*Cuidado con tus pasos.*

*El agua baja hacia el océano.*

*Las nubes suben hacia los cielos.*